

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 6 mars au 12 mars		Lycée				Self Notre DAME 1 - NOTRE DAME 20										
lun 6 mars	Friand au fromage	X	X	X												
	Salade catalane															
	Betteraves vinaigrette maison						X						X			
	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Potage de légumes mijotés										X					
	Concombre vinaigrette															
	Filet de lieu au basilic	X		X	X	X										
	Sandwich baguette bayonne	X	X			X										
	Pizza royale	X	X													
	Spaghetti à la carbonara	X	X	X			X									
	Boulettes de boeuf sauce tomate	X	X							X						
	Légumes de couscous										X		X			
	frites															
	Semoule		X													
	Epinards à la crème	X														
	Tartare ail et fines herbes	X														
	Flan au chocolat	X														
	Gaufre créole		X	X						X						
	Crème fouettée aux fruits	X								X						
	Fromage blanc au sirop de citron	X														
	Fruit de saison															
	Compote de pommes															
mar 7 mars	Roulade aux olives					X										
	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Mousse de tomate et fromage frais	X														
	Salade douceur					X							X			
	Cake aux 2 fromages	X	X	X			X									
	Dips de carottes sauce aneth	X		X		X							X			
	Sandwich baguette le plat pays	X	X													
	Panini orlando	X	X				X			X						
	Saucisse fumée	X											X			
	Tomate farcie									X						
	Gigot d'agneau rôti au cumin	X								X	X		X			
	Carottes saveur Antillaise															
	frites															
	Riz pilaf															
	Purée	X								X						
	Choux-fleurs persillés															
	Saint Paulin	X														
	Compote de poires															
	Fruit de saison															
	Marbré	X	X	X												
	Salade de fruits frais															
	Millefeuille vanille	X	X													
	Pêche au sirop															
mer 8 mars	Salade de papillons au pistou	X	X													
	Concombre aux maïs															
	Potage freneuse (navet)															
	Salade de lentilles bûchette et miel	X	X			X					X					
	Salade verte aux croûtons		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pâté de foie	X	X			X				X			X		
	Gratin de la mer	X		X	X	X			X						
	Spaghetti à la paysanne	X	X												
	Roti de porc au jus	X								X					
	Risotto de blé à la catalane		X												
	Spaghetti frites	X	X												
	Ratatouille														
	Julienne de légumes saveur du jardin										X				
	Croûte noire	X													
	Tomme blanche	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Moelleux aux framboises	X	X	X			X								
	Fruit de saison														
	Cookies chocolat aux épices	X	X	X			X			X					
	Compotée de pommes façon crumble	X	X				X								
	Mousse au cacao	X								X					
	Bagel poulet miel moutarde		X	X		X				X			X	X	

jeu 9 mars	Salade chef	X													
	Assiette de salami	X				X									
	Duo petits pois et mangues					X							X		
	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
	Salade de pomme de terre aux légumes	X													
	Chou blanc sauce enrobante échalotes	X		X		X							X		
	Sandwich baguette méga top	X	X	X		X							X		
	Croissant au jambon	X	X	X											
	Sauté de veau (label) sauce provençale	X	X	X		X	X								
	Pizza royale	X	X												
	Rôti de dinde Francontois	X		X						X	X				
	Riz créole	X													
	Salsifis en persillade														
	Courgettes saveur du midi														
	Pommes sautées														
	Cotentin	X													
	Entremets praliné	X					X								
	Grillé aux pommes		X												
	Fruit de saison														
	Entremets au café	X													
	Gâteau poires	X	X	X			X								
	Cake au citron	X	X	X			X								

ven 10 mars	Pamplemousse														
	Salade impériale														
	Houmous et mouillettes		X												
	Salade verte														
	Velouté poivrons et féta	X	X												
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Toast au camembert	X	X			X							X		
	Salade rochelle										X				
	Cheese-burger	X	X	X						X			X	X	
	Jambon blanc														
	Sandwich baguette au poulet	X	X	X		X							X		
	Chausson lyonnais	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Hoki pané et son quartier de citron		X		X										
	Steak haché sauce ketchup										X				
	Pâtes torsadées	X	X												
	frites														
	Légumes craquant huile de sésame										X				
	Pêlé mêle provençal														
	Frites														
	Mimolette	X													
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Saint Paulin	X													
	Compote de pommes cassis														
	Fromage blanc touche de kiwi	X													
	Mousse au nougat	X					X								
	Cocktail de fruits														
	Fruit de saison														
	Barre bretonne		X	X											